



# Jídelní ek

od 22.06.2026 do 26.06.2026



	P ESNÍDÁVKA	Pokrm obsahuje	OB D	Pokrm obsahuje	SVA INA	Pokrm obsahuje
<b>Po</b>	Chláb šumava	1	Pol.ze zeleného hrášku	1,3,7	Chláb žitavan	1
<b>22</b>	Pomazánka tvarohová s pažitkou	7	Špagety bolo ské	1,3,7	Pom.z taveného sýra	7
	Jablko		Sýr tvrdý strouhaný	7	Pomeran	
	Mléko	7	Voda se sirupem		Mléko	7
<b>Út</b>	Chláb dobrák	1	Pol.zelen.s kuku .vlo kami	9	Houska	1
<b>23</b>	Pomazánka avokádová	3,7	Ku ecí roláda se šunkou, sýrem	3,7	Máslo medové	7
	Paprika		Brambory		Nektarinka	
	Caro cereální káva	1,7	Okurkový salát s raj aty		Mléko	7
	Dobrá voda					
<b>St</b>	Jogurt ovocný	7	Pol.pórková s vejci	1,3,7	Ovocný salát	
<b>24</b>	Rohlík selský	1,11	Kr tí paprikáš	1	Knuspi	1,3
	Jablko		Rýže dušená		aj s citrónem	
	aj ovocný		Džus			
<b>t</b>	Chláb šumava	1	Pol.zelen.s krupic.noky	1,3,7,9	Dalamán sypaný	1,11
<b>25</b>	Pom.vaje ná s mrkví	3,7,10	Bramb. knedlíky pln né uzeným	1,3,7	Pomazánka z erstvého sýra	7
	Okurka		Zelí kysané	1,12	Hroznové víno	
	aj švédský	7	Špenát dušený	1,3,7	Mléko	7
	Dobrá voda					
<b>Pá</b>	Chláb podmáslový	1,7	Pol.zeleninová s bulgurem	1,9	Pe ivo sladké	1,3,5,7,8
<b>26</b>	Pom.z rybího filé	4	Cizrna s raj aty	6,7,9	Kiwi	
	Zeleninová obloha	9	Chláb šumava	1	Kakao granko	7
	Káva bílá	1,7	aj			

P ejeme Vám dobrou chu !

Zm na jídelní ku vyhrazena.

Pitný režim je zajišt n, d ti mají ve t ídách stále k dispozici dostatek nápoj .