

# Jídelníček

## 42. týden

Přesnídávka

Oběd

Svačina

<b>Pondělí</b> 18. 10.	Chléb 1 Pomazánka tvarohová s mrkví 7 Jablko Káva bílá 1, 7	Polévka hovězí s játrovou rýží 1, 3, 7, 9 Krůtí prsa na kari 6, 7 Rýže parboiled Džus	Houska 1 Máslo 7 Mandarinka Kakao granko 7 Čaj s citrónem
<b>Úterý</b> 19. 10.	Chléb podmáslový 1, 7 Pomazánka se strouhaným sýrem a česnekem 3, 7 Paprika Káva mléčná 1, 7	Polévka zeleninová s krupkami 1, 3, 7, 9 Kuře pečené s bylinkovým kořením Brambory Rajčatový salát Voda se sirupem	Cereální polštářky s mlékem 1, 7 Hroznové víno Čaj ovocný
<b>Středa</b> 20. 10.	Bageta cereální 1 Pomazánka s lučinou, ořechy a mrkví 7, 8 Okurka Bikava 1, 7	Polévka zeleninová s rýžovými vločkami 1, 3, 7, 9 Vepřové na žampionech 1, 7 Těstoviny 1 Voda se sirupem	Chléb slunečnicový 1, 6 Máslo pažitkové 7 Jablko Mléko 7 Čaj ovocný
<b>Čtvrtek</b> 21. 10.	Chléb 1 Pomazánka drožd'ová 3, 7 Paprika Čaro cereální nápoj 1, 7	Polévka pohanková 1, 7, 9 Zeleninový nákyp 3, 7 Bramborová kaše 7 Džus multivitamín	Jahodové smoothie Piškoty Čaj s citrónem
<b>Pátek</b> 22. 10.	Chléb proboštovský 1 Pomazánka z ryb v tomate 4, 7 Zeleninová oboha Čaj švédský 7	Polévka hrachová 1, 3, 7 Žemlovka s jablky a tvarohem 1, 3, 7 Čaj ovocný	Chléb křehký 1 Sýr plátkový 7 Jablko Mléko 7 Čaj ovocný

Přejeme Vám dobrou chuť!

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn, děti mají ve třídách stále k dispozici dostatek nápojů.