



# Jídelníček

od 15.09.2025 do 19.09.2025



|    | PŘESNÍDÁVKA                                                    | Pokrm obsahuje    | OBĚD                                                                               | Pokrm obsahuje | SVAČINA                               | Pokrm obsahuje |
|----|----------------------------------------------------------------|-------------------|------------------------------------------------------------------------------------|----------------|---------------------------------------|----------------|
| Po | Chléb šumava                                                   | 1                 | Pol.z míchaných luštěnin                                                           | 1,7,9          | Skořicové kroužky s mlékem            | 1,3,5,6,7,8,9  |
| 15 | Pom.budapešťská<br>Paprika<br>Mléko                            | 7<br><br>7        | Tilápie na česneku<br>Brambory<br>Salát z červené řepy s jablky<br>Voda se sirupem | 1,4,7          | Jablko<br>Čaj ovocný                  |                |
| Út | Chléb dobrák                                                   | 1                 | Pol.zelenin.s pohank.kapáním                                                       | 1,3,7,9        | Houska                                | 1              |
| 16 | Pomazánka ze žervé<br>Rajče<br>Káva bílá                       | 7<br><br>1,7      | Guláš karlovarský<br>Těstoviny<br>Džus                                             | 1,7<br><br>1,3 | Máslo pomazánkové<br>Švestky<br>Mléko | 7<br><br>7     |
| St | Dalamán sypaný                                                 | 1,11              | Pol.drůbková s nudlemi                                                             | 1,3,7,9        | Chléb ořechový s podmáslem            | 1,7,8          |
| 17 | Pom.z rybího filé<br>Okurka<br>Čaj švédský                     | 4<br><br>7        | Vepřové žebírko po srbsku<br>Brambory opékané<br>Voda se sirupem                   | 7              | Pom.sýrová<br>Paprika<br>Mléko        | 7<br><br>7     |
| Čt | Jáhlová kaše                                                   | 1,7               | Pol.pórková s vejci                                                                | 1,3,7          | Ovocný talíř                          |                |
| 18 | Kakao granko<br>Hroznové víno<br>Čaj ovocný                    | 7                 | Krůtí rolka v pikantní šťávě<br>Rýže dušená<br>Dobrá voda                          | 1,10           | Knuspi<br>Čaj s citrónem              | 1,3            |
| Pá | Chléb dobrák                                                   | 1                 | Pol.zeleninová s bulgurem                                                          | 1,9            | Dalamán sypaný                        | 1,11           |
| 19 | Pom.vaječná s mrkví<br>Zeleninová obloha<br>Caro cereální káva | 3,7,10<br><br>1,7 | Čočka na kyselo<br>Chléb šumava<br>Salát z čín. zel.s jab. a mrk.<br>Čaj           | 1<br><br>1     | Máslo pažitkové<br>Jablko<br>Mléko    | 7<br><br>7     |

Přejeme Vám dobrou chuť !

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pitný režim je zajištěn, děti mají ve třídách stále k dispozici dostatek nápojů.